

Диетическое меню

Цена действительна с 20.09.2022г

| Наименование блюда, закуски | выход | цена | ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Салат из моркови с изюмом, мёдом и вареньем | 100 | 57,00 | 135,6 |
| Салат «Витаминный» | 100 | 48,00 | 127 |
| Икра кабачковая | 100 | 45,00 | 104 |
| Салат из печёных овощей | 100 | 62,00 | 96 |
| Печёное яблоко с творогом | 130 | 65,00 | 107 |
| Запеканка творожная | 100 | 65,00 | 130 |
| Каша овсяная с яблоком | 220 | 70,00 | 110 |
| Котлета морковная паровая | 75 | 45,00 | 96 |
| Каша из гречневых хлопьев с тыквенным маслом | 210 | 60,00 | 120 |
| Каша пшенная с тыквой | 220 | 65,00 | 115 |
| Филе куриное отварное с овощным салатом | 75/100 | 136,00 | 185 |
| Суп-пюре из овощей с гренками | 250 | 85,00 | 126 |
| Биточки паровые куриные | 70 | 70,00 | 99,4 |
| Филе индейки паровое | 75 | 90,00 | 167 |
| Филе горбуши паровое | 75 | 110,00 | 127 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 30,00 | 65,7 |